



Notícias

CHEGOU O APLICATIVO HCFAMEMA CONECTA!

**QUE TAL
VER SEUS
EXAMES
EM CASA?**



**E MUITO MAIS INFORMAÇÕES
NA PALMA DA SUA MÃO!**

**FIQUE
POR
DENTRO
DO
NOSSO
APLICATIVO**



- AGENDAMENTOS**
Saiba quando será o seu próximo atendimento no HCFAMEMA!
- RESULTADO DE EXAMES**
Tenha em mãos os seus resultados!
- NOTÍCIAS**
Fique por dentro das novidades do Hospital das Clínicas!
- LOCAIS**
Saiba como chegar na unidade que você precisa!
- CALENDÁRIO DE VACINAÇÃO**
Tenha orientações sobre imunizações recomendadas pelo Ministério da Saúde!
- ATENDIMENTOS**
Consulte o histórico de atendimentos realizados em nossas unidades!
- INTERNAÇÕES**
Acesse informações do seu período de internação no hospital!
- OUVIDORIA**
Gostaria de fazer um elogio, sugestão, solicitação ou informação? É nessa opção!

PARA BAIXAR É MUITO FÁCIL!

1. ACESSE A PLAY STORE OU APP STORE;
2. BUSQUE POR "HCFAMEMA CONECTA";
3. FAÇA O DOWNLOAD GRATUITO;
4. COM O APLICATIVO ABERTO, CADASTRE-SE COM SEU CPF, DATA DE NASCIMENTO E N° DE CELULAR.

PRONTO! COMECE A USAR!

MAIS INFORMAÇÕES LIGUE:
14 3434 2525 - RAMAL 1775 OU PELO
WHATSAPP 14 3434 3845 - APOIO TECNOLÓGICO

BAIXE NA SUA LOJA DE APLICATIVOS!



JANEIRO BRANCO E O CUIDADO COM A SAÚDE MENTAL

O Janeiro Branco é uma campanha dedicada a chamar a atenção para a importância da saúde mental e emocional. Criada em 2014, seu objetivo é promover a conscientização e a prevenção de doenças mentais, como ansiedade, depressão e pânico.

A campanha visa alertar a população sobre a necessidade de cuidar da saúde mental, incentivando o debate e a reflexão sobre o tema. É um convite para que todos olhem para si mesmos e para os outros com mais empatia e atenção.





Notícias

PRIMEIRO NASCIMENTO DE 2025 NO NOSSO HOSPITAL!



Com imensa alegria, celebramos o primeiro nascimento de 2025 em nosso hospital.

A chegada da pequena Antonella encheu nossos corações de esperança e felicidade. Ela veio ao mundo saudável, trazendo consigo a promessa de um ano novo repleto de amor e novas possibilidades.

Parabéns aos papais por esse momento inesquecível. Que a vida da Antonella seja abençoada com muita saúde, alegria e sucesso.

Este nascimento é um símbolo de renovação e um lembrete de que cada novo começo é uma oportunidade para crescer e prosperar. Estamos honrados em fazer parte dessa história e desejamos a todos um ano novo maravilhoso!

Vamos juntos celebrar a vida e as novas esperanças que ela traz!

JANEIRO VERDE PISCINA: MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO E PREVENÇÃO DO CÂNCER DE COLO DO ÚTERO

O Janeiro Verde Piscina é uma campanha dedicada à conscientização e prevenção do câncer de colo do útero, também conhecido como câncer cervical. Este é o terceiro tipo de câncer que mais afeta a população feminina, mas a boa notícia é que ele pode ser prevenido!

👉 Formas de Prevenção

- Prevenção Primária: a vacinação contra o HPV é uma das formas mais eficazes. É recomendada para meninas de 9 a 14 anos.
- Prevenção Secundária: o exame Papanicolau, também conhecido como preventivo ginecológico, é essencial para detectar alterações precoces no colo do útero. Mulheres de 25 a 64 anos devem realizar o exame regularmente

🚫 Fatores de Risco:

- Tabagismo
- Uso prolongado de contraceptivos orais
- Iniciação sexual precoce
- Múltiplos parceiros sexuais





Notícias

ENERGIA LIMPA! HOSPITAL DAS CLÍNICAS DE MARÍLIA É CONTEMPLADO EM PROGRAMA DA CPFL ENERGIA



O Hospital das Clínicas de Marília foi contemplado no Programa de Eficiência Energética (PEE), da CPFL ENERGIA, regulamentado pela Agência Nacional de Energia Elétrica (ANEEL). O Programa visa promover o uso eficiente da energia elétrica, reduzindo desperdícios e envolvendo diversos projetos para otimizar o consumo energético em diferentes setores.

No HC de Marília, serão realizadas instalações de painéis solares no Departamento de Assistência à Saúde de Alta Complexidade (DASAC); no Departamento de Assistência à Saúde Ambulatorial Hospital O Dia (DASAMB); e no Hemocentro.

O processo de seleção, conduzido pela própria CPFL, possui um forte enfoque em inovação e sustentabilidade, incentivando a adoção de tecnologias e práticas que aumentam a eficiência energética, beneficiando tanto os consumidores, através da diminuição dos custos com energia elétrica,

quanto o setor elétrico, contribuindo para sua sustentabilidade e eficiência operacional.

Vale lembrar que o Hospital das Clínicas de Marília já possui placas solares que ajudam na sustentabilidade e na economia financeira do hospital. Também em parceria com a ANEEL, desde 2022, o prédio conta com 580 placas fotovoltaicas.

GERÊNCIA DE COMUNICAÇÃO HCFAMEMA

Diretor Gerência de Comunicação:

Thiago Sclar

Diretor Núcleo de Imprensa:

Lívia Maria de Oliveira Furlan

Diagramação:

Thiago Sclar

Redatora Responsável:

Lívia Maria de Oliveira Furlan

Fale Conosco:

E-mail: imprensa@hcfamema.sp.gov.br

WhatsApp: 14 99649 5783

Redes Sociais: @hcfamema

Ano: 3 | Edição: 35 | Dezembro de 2024



HCFAMEMA

Notícias

COMISSÃO DE ÉTICA DE ENFERMAGEM DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DE MARÍLIA É EMPOSSADA PELO COREN-SP



Na manhã de 07 de janeiro de 2025, a Comissão de Ética de Enfermagem do Hospital das Clínicas de Marília foi empossada pelo Primeiro Secretário do Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo (COREN-SP), Wagner Batista e Fernando Vieira Santos, também do Conselho. A Comissão, formada por profissionais da área da instituição, tem por objetivo educar, orientar, vigiar, avaliar, encaminhar, ser consultiva e conciliadora.

JANEIRO ROXO: CONSCIENTIZAÇÃO E COMBATE À HANSENÍASE

Você já ouviu sobre hanseníase?

Doença que envolve muitas dúvidas, a hanseníase, também conhecida como lepra, é uma doença infecciosa crônica causada pela bactéria *Mycobacterium leprae*.

As questões envolvendo a hanseníase envolvem a forma de transmissão e se tem, ou não, cura. Pensando nisso, preparamos esse post informativo para você!

Para começar, a transmissão da hanseníase (ou lepra) ocorre pelo contato próximo e prolongado (por meio da fala, tosse ou espirro) com pessoas doentes, que NÃO estejam em tratamento e apresentem a forma transmissível da doença.

"Ah, então não posso abraçar nem compartilhar objetos com a pessoa?" Pode sim! Esse tipo de contato não transmite a hanseníase.

Para diagnosticar a doença é necessária avaliação clínica, onde serão examinadas as manchas na pele e os sintomas neurológicos. Quanto antes começar o tratamento, menores os riscos de complicações e sequelas.





Notícias

HEMOCENTRO RECEBE CAMPANHA DE DOADORES DE IGREJA

No dia 18 de janeiro, o Hemocentro recebeu doadores de sangue pela campanha da Igreja Adventista do Sétimo Dia de Marília.

Queremos agradecer de coração a todos que participaram e fizeram a diferença! Foram 37 doadores!

A doação de sangue e o cadastro para doação de medula óssea são gestos simples, mas que têm um impacto gigantesco na vida de muitas pessoas. 

E aí, que tal sua empresa ou instituição também entrar nessa? Juntos, podemos salvar muitas vidas!

Entre em contato com a gente e saiba como fazer parte dessa corrente do bem. Telefone: (14) 3434-2541.



4 DE JANEIRO - DIA DO HEMOFÍLICO



04 DE JANEIRO

Dia do hemo fílico

Vamos juntos conscientizar?

A hemofilia é uma condição genética que afeta a coagulação do sangue, podendo causar sangramentos difíceis de controlar, mas com o tratamento adequado, é possível ter uma vida saudável e ativa.

O que é a Hemofilia? A hemofilia é uma doença hereditária que impede o sangue de coagular corretamente. Existem dois tipos principais: Hemofilia A (deficiência do fator VIII) e Hemofilia B (deficiência do fator IX). A maioria dos casos ocorre em homens, mas mulheres também podem ser portadoras do gene.

Por que 4 de Janeiro? Essa data foi escolhida em homenagem ao cartunista Henfil, que faleceu em 4 de janeiro de 1988. Henfil, assim como seus irmãos Betinho e Chico Mário, também tinha hemofilia.

Como é o Tratamento? O tratamento é feito com a reposição dos fatores de coagulação, disponível pelo SUS. É essencial que os pacientes sigam o tratamento corretamente para evitar complicações.



Notícias

BANCO DE OLHOS DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DE MARÍLIA PROMOVE 2º TREINAMENTO EM ENUCLEAÇÃO



No dia 23 de janeiro de 2025, o Banco de Olhos do HCFAMEMA promoveu o 2º Treinamento em Enucleação para as Comissões Intra-hospitalares de Doação de Órgãos e Tecidos da região de Marília.

A enucleação é o procedimento cirúrgico de remoção do globo ocular. No contexto da doação de córneas, a enucleação é realizada para retirar o olho do doador, permitindo a extração da córnea para transplante. Este procedimento é essencial para preservar a integridade e a qualidade da córnea, garantindo que ela esteja em condições ideais para ser transplantada em um receptor (Fonte: Periódicos UFRN).

O curso teve duas etapas de aprendizado: a teórica, ministrada pelas enfermeiras da OPO HCFAMEMA, Débora Gutierrez e Mariana de Silva Cruz; e a prática, onde os alunos puderam aprender a realizar a enucleação de globo ocular com a doutora Fabiana Paris, coordenadora do Banco de Olhos, e com os médicos residentes em Oftalmologia do hospital, doutor Robson Andre de Souza e Moraes e doutora Maria Eduarda Figueiredo Rebolho

O Banco de Olhos do hospital funciona há 20 anos, 24 horas por dias, sendo responsável pela avaliação, armazenamento e distribuição de córneas para transplante em Marília e região.

É DIA DE COMEMORAR!

Parabéns a todos os Farmacêuticos e Auxiliares de Farmácia do nosso hospital, que diariamente fazem a diferença na vida de tantas pessoas. Vocês são fundamentais para garantir um atendimento público de qualidade!





Notícias

HOSPITAL DAS CLÍNICAS DE MARÍLIA RECEBE FACILITADORES DO PROJETO LEAN FASE 2



Nos dias 28 e 29 de janeiro, o Hospital das Clínicas de Marília recebeu os facilitadores doutora Jhenyfer Bortiza, médica cirurgiã geral, e o engenheiro de produção Wendell Guilherme do Prado, ambos do Hospital Sírio-Libanês, para apresentar resultados parciais da Fase 2 – Transformação nos Hospitais, do Projeto Lean, e aprender as metodologias Makigami e mapeamento AS IS.

Com o objetivo de desenvolver um trabalho em conjunto entre Pronto Socorro, Unidades de Internação, Unidades de Terapia Intensiva e Centro Cirúrgico do HCFAMEMA, de forma a coexistir uma sinergia entre os setores, a Fase 2 do Projeto Lean vem sendo desenvolvida e implementada desde novembro de 2024.

Nessa nova fase, os colaboradores do hospital

reorganizaram sua rotina através da metodologia do 5S, programa japonês que visa organizar, padronizar e limpar os setores de uma empresa, aumentando a eficiência e a qualidade total do ambiente de trabalho.

Além disso, ainda foi utilizada a metodologia 5W2H, ferramenta de gestão utilizada para definir direcionamentos estratégicos de um plano, ao responder as perguntas: 1. What (O quê); 2. Why (Por quê); 3. Where (Onde); 4. When (Quando); 5. Who (Quem); 6. How (Como); 7. How much (Quanto).

Agora, as metodologias Makigami e mapeamento AS IS foram ensinadas para que se possa otimizar o fluxo de serviço do hospital.

O Projeto Lean é desenvolvido pelo Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do Sistema Único de Saúde (PROADI-SUS), do Ministério da Saúde, e executado em parceria com os hospitais Sírio-Libanês, Beneficência Portuguesa de São Paulo e Moinhos de Vento. O objetivo é reduzir a superlotação dos hospitais, otimizando processos e diminuindo desperdícios.





Notícias

HOSPITAL DAS CLÍNICAS DE MARÍLIA, EM PARCERIA COM SEST SENAT, REALIZA PALESTRA "CONECTANDO POSTURA PESSOAL E POSTURA PROFISSIONAL"



O Hospital das Clínicas de Marília, em parceria com o SEST SENAT, realizou, no dia 30 de janeiro de 2025, uma palestra voltada para os colaboradores da área de Enfermagem, com o objetivo de abordar a importância de manter uma postura profissional adequada, tendo em vista as exigências do mercado de trabalho quanto ao comportamento no ambiente profissional.

O evento, conduzido pelo palestrante Lucas Pigozzi, abordou diversos temas essenciais para o desenvolvimento de comportamentos éticos e profissionais, incluindo ética, postura ética e profissional, atendimento ao cliente (pacientes), acolhimento humanizado, técnicas e comportamentos adequados, inteligência emocional, uso de redes sociais, respeito mútuo, colaboração e feedbacks.



Durante a palestra os participantes foram convidados a refletir sobre a importância de alinhar o comportamento pessoal às expectativas profissionais, trazendo o autoconhecimento como um dos pontos principais na contribuição para realização de grandes resultados e o respeito na construção de um ambiente harmonioso e confiante refletindo no trabalho em equipe.

A finalidade foi levar o conhecimento aos colaboradores, trabalhando principalmente comportamentos éticos, com o intuito de garantir a integridade desses profissionais através do respeito, justiça e compaixão, zelando pela saúde, bem-estar e segurança dos pacientes.