

VOCÊ SABIA ?



**O USO DE BOLINHA PARA
PROMOVER A ABERTURA DA
MÃO NÃO É O RECURSO
TERAPÊUTICO
MAIS ADEQUADO!**

É comum acreditar que o uso da bolinha auxiliará no fortalecimento das mãos, no entanto, na prática, o efeito tende a ser oposto. Ao invés de promover o fortalecimento, a mão acaba ficando mais tensa, com os dedos dobrados e posição fechada.

Para auxiliar na recuperação, a **recomendação mais eficaz é manter as mãos com os dedos esticados, posicionados sobre a barriga e/ou pernas.**

Não se preocupe. Caso surja qualquer dúvida ou dificuldade, você poderá acionar o Serviço de Terapia Ocupacional para receber orientações.

**Serviço de Terapia Ocupacional
Ramal 1736**



HCFAMEMA