

ACONTECEU NO HC



Agradecemos a todos que estiveram presente e colaboraram. Em especial, agradecemos as doações de doces que tornaram nossa festa ainda melhor: pingo de leite, bombom e ducream!

“A festa junina foi muito especial para todos nós, é muito gratificante sentir que as pessoas gostaram e se divertiram, porque foi tudo feito com muito carinho e dedicação”, finaliza Mara.

As fotos estão no nosso site: www.hcfamema.sp.gov.br

O ARRAIÁ HCFAMEMA FOI BÃO DIMAIS, SÔ!

O HCFAMEMA não poderia deixar de comemorar as festas juninas! A equipe de eventos fez questão de organizar duas festas para nossos colaboradores, com comidas típicas deliciosas, música tradicional, pesca e muuuuuita alegria!

“Foi um evento pensado no final de maio, então, foram dois meses de planejamento. Nosso grupo de eventos é bem criativo e participativo, cada um traz uma ideia e juntos colocamos em prática”, explica Mara Nishimoto, diretora técnica I do Núcleo de Publicidade e Propaganda da Gerência de Comunicação do HCFAMEMA.



JULHO AMARELO E A SUA IMPORTÂNCIA NA PREVENÇÃO DE HEPATITES

Instituída em 2019, a campanha **Julho Amarelo** busca reforçar a vigilância, prevenção e controle das hepatites virais (A, B, C, D e E).

A hepatite é uma inflamação do fígado que pode ser causada por vírus ou pelo uso de alguns medicamentos, álcool e drogas, assim como por doenças autoimunes, metabólicas ou genéticas.

Nos dias 11 e 12 de julho, o HCFAMEMA entregou folders informativos e conversou com seus colaboradores no saguão do hospital sobre as hepatites virais.

“Fizemos essa ação para conscientizar nossos colaboradores sobre as hepatites virais. Explicamos o que são as hepatites, como se prevenir e via de transmissão”, explica a doutora Rafaella Meza, médica infectologista, responsável pelo Núcleo de Vigilância Epidemiológica do HCFAMEMA.



Para quem não tem esse parentesco, essa probabilidade diminui para 1 em 100 mil doadores.

Ao se tornar doador, você aumenta de forma significativa as chances de uma pessoa sobreviver a alguma doença grave do sangue a qual enfrenta.

Para ser um doador de medula óssea você só precisa ir até o Hemocentro e fazer o cadastro no **Registro Brasileiro de Doadores Voluntários de Medula Óssea (REDOME)**.

Doar medula óssea não precisa ser um tabu!

Ser um doador de medula é oferecer esperança e ter a chance de salvar vidas!

Afinal, encontrar doadores compatíveis é uma missão quase impossível.

A probabilidade de um paciente ter irmão compatível é de 25%.

FAÇA PARTE DESSA CORRENTE DO BEM!



ACONTECEU NO HC



CAPACITAÇÃO EM URGÊNCIAS E EMERGÊNCIAS OFTALMOLÓGICAS

O HCFAMEMA realizou capacitação sobre o **Protocolo de Acesso às Urgências e Emergências Oftalmológicas** nos dias 10 e 11 de julho de 2024, no auditório Dr. Mário Alberto Cosentino.

Organizado pela Tereza Calixto, Assessora Técnica em Saúde Pública, e Evelyn Vieira, Diretora Técnico em Saúde do Departamento de Assistência à Saúde em Alta Complexidade do hospital, o evento teve por objetivo apresentar um novo protocolo de acesso de Urgências e Emergências Oftalmológicas e capacitar equipes de saúde.

Apresentado pelo chefe da oftalmologia do HCFAMEMA, doutor César Augusto Baaklini, o novo protocolo busca **regular a porta de acesso da Urgência e Emergência Oftalmológica do HCFAMEMA**. Após a apresentação, o chefe do centro cirúrgico e pronto socorro oftalmológicos, doutor Caio Belmont, deu uma aula sobre as principais patologias oftalmológicas.

A capacitação abrangeu as equipes de atenção dos municípios que compõem a DRS IX, UPAs, PAs e equipes assistenciais da unidade de Urgência e Emergência do HCFAMEMA.



ESSE É UM LEMBRETE PARA VOCÊ TAMBÉM SE HIDRATAR NO INVERNO!

Deixar de tomar água durante a estação mais fria do ano pode prejudicar a sua saúde. Afinal, 70% do peso do nosso corpo é composto por esse líquido.

Mas, vamos do começo... Por que não sentimos vontade de beber água durante o inverno? A resposta é até simples: o nosso organismo não percebe a sensação de sede, diminuindo o consumo do líquido.

Ainda assim, a regra é clara: se hidratar em dias frios é tão importante quanto em dias quentes!

E você sabia que a desidratação apresenta sinais?

Olha só quais os sintomas mais comuns:

- pele ressecada;
- temperatura alta;
- cansaço;
- sonolência;
- menos vontade de urinar;
- urina escura;
- prisão de ventre;
- pode chegar à perda da coordenação motora e da consciência.

Então, **não se esqueça**: hidrate-se em todas as estações do ano! Ande sempre com uma garrafinha com água e, se preciso, coloque um alarme para se lembrar da hidratação!

O DIA DO HOSPITAL



O HCFAMEMA comemorou o Dia do Hospital, implementado pelo Decreto nº 50.871 de 1961!

Do latim *'hospitalis'*, que significa hospitalidade, acolhimento, o ambiente fundado para curar pessoas e diminuir dores e sofrimento, merece respeito.

Você já parou para imaginar como seria um mundo sem hospitais? Hospital é uma parte integrante da sociedade, cuja função básica é proporcionar assistência médica integral, curativa e preventiva para a população.

Além disso, é um centro de educação, capacitação de recursos humanos e de pesquisas em saúde, sendo, ainda, local de orientação para pacientes.

O Dia do Hospital tem como objetivo comemorar a criação dos hospitais no Brasil, sendo uma forma de conscientizar sobre a importância das instituições hospitalares para a sociedade. É, ainda, uma forma de homenagear os profissionais que se empenham diariamente no atendimento à população.