



Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Marília
Núcleo de Gestão de Processos e Qualidade

PROCEDIMENTO OPERACIONAL HCFAMEMA
TÍTULO: VERIFICAÇÃO DA FREQUÊNCIA RESPIRATÓRIA

CÓDIGO: HCF-GE-PO-28

REVISÃO: 0

OBJETIVO:

Descrever a técnica para verificação da frequência respiratória, detectando características da frequência respiratória como meio de auxiliar no diagnóstico, acompanhar a evolução e controlar tratamento.

APLICAÇÃO:

Aplica-se à todas as Unidades Assistenciais do HCFAMEMA.

RESPONSABILIDADE:

Auxiliar de Enfermagem;
Enfermeiro (a);
Fisioterapeuta;
Médico;
Técnico de Enfermagem.

ABREVIATURAS E SIGLAS:

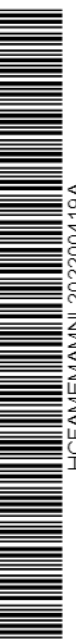
FR - Frequência Respiratória.
HCFAMEMA - Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Marília.
IPM - Incursões por minuto.

MATERIAIS/EQUIPAMENTOS/FERRAMENTAS

Materiais:

Classif. documental

001.02.02.002



HCFAMEMANL202200419A

Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Marília
Núcleo de Gestão de Processos e Qualidade

Caneta;
Papel;
Relógio com ponteiro de segundos ou cronômetro.

Equipamentos:

Não se aplica.

Ferramentas:

Não se aplica.

CONCEITOS E FUNÇÕES:

Frequência respiratória normal é aquela em que o **ritmo, profundidade e expansão torácica** se enquadram no padrão para determinado paciente.

A **taquipneia** é quando o paciente passa a ter frequência respiratória acelerada, causada por uma grande diversidade de condições de saúde, e tenta compensar a falta de oxigênio no organismo.

A **bradipneia** é quando o paciente passa a ter uma baixa frequência respiratória.

DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO:

Avaliar a necessidade de verificar a respiração do paciente;

Lavar as mãos;

Reunir o material necessário para realizar o procedimento;

Identificar o paciente chamando-o pelo nome e sobrenome, se paciente sedado, identificá-lo por meio da pulseira de identificação e identificação no leito;

Se necessário, posicionar o paciente sentado ou em decúbito elevado;

Manter o paciente em repouso por cinco minutos, caso tenha submetido a alguma atividade de esforço;

Certificar que o tórax do paciente esteja visível;

Observar a expansividade do tórax (movimentos de expiração e inspiração) do paciente;

Contar os movimentos por um minuto verificando no relógio o tempo;

Não permitir que o paciente fale durante o procedimento ou que perceba a contagem;

Em caso de dúvida, repita a contagem;



Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Marília
Núcleo de Gestão de Processos e Qualidade

Deixar o ambiente em ordem e o paciente confortável;

Lavar as mãos;

Registrar os dados em prontuário, assinar e carimbar;

Comunicar ao Enfermeiro e Médico se bradipneia ou taquipneia.

ORIENTAÇÕES GERAIS:

Não avisar ao paciente antes de iniciar a contagem das incursões para não haver alteração consciente da avaliação;

Valores de referência da Frequência Respiratória **normal** segundo faixa etária:

1 a 12 meses: 30 a 53 ipm;
1 a 2 anos: 22 a 35 ipm;
3 a 5 anos: 20 a 28 ipm;
6 a 12 anos: 18 a 25 ipm;
13 a 18 anos: 12 a 16 ipm;
Adultos: 12 a 20 ipm;
Adultos com mais de 40 anos: 16 a 25 ipm.

Valores de referência da Frequência Respiratória **taquipneia** segundo faixa etária:

1 a 12 meses: maior que 60 ipm;
1 a 2 anos: maior que 40 ipm;
3 a 5 anos: maior que 40 ipm;
6 a 12 anos: maior que 30 ipm;
13 a 18 anos: maior que 20 ipm;
Adultos: maior que 25 ipm;
Adultos com mais de 40 anos: maior que 25 ipm.

Valores de referência da Frequência Respiratória **bradipneia** segundo faixa etária:

1 a 12 meses: menos que 30 ipm;
1 a 2 anos: menor que 22 ipm;
3 a 5 anos: menor que 20 ipm;
6 a 12 anos: menor que 18 ipm;
13 a 18 anos: menor que 12 ipm;
Adultos: menor que 12 ipm;
Adultos com mais de 40 anos: menor que 12 ipm.

REFERÊNCIAS:

BRASIL. **PROTOCOLO DE MANEJO CLÍNICO DO NOVO CORONAVÍRUS (COVID-19) NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE**. Brasília - DF Março de 2020. Disponível em:
<<https://www.sbmfc.org.br/wp-content/uploads/2020/03/Manejo-de-Si%CC%81ndrome-Gripal->



Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Marília
Núcleo de Gestão de Processos e Qualidade

COVID-19-pelo-novo-Coronavi%CC%81rus-SARS-CoV-2.-Secretria-de-Atenc%CC%A7a%CC%83o-Primaria-a%CC%80-Sau%CC%81de.-Ministe%CC%81rio-da-Sau%CC%81d.-Marc%CC%A7o-2020..pdf.pdf.pdf>. Acesso em: 24 nov. 2022.

PORTO, Celmo Celeno. **Exame Clínico**. Porto & Porto. 7. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012. 544 p.

REDE D'OR. **Taquipneia**. 2022. Disponível em: <<https://www.rededorsaoluiz.com.br/doencas/taquipneia>>. Acesso em: 24 nov. 2022.

Elaborador: Daniela Tomie Kasama Miwa - Enfermeira Núcleo de Hemodinâmica.

Marília, 25 de novembro de 2022.

Aline Andrade da Silva
Diretor Técnico de Saúde II
Gerência de Enfermagem

Giovana Marineli Silva
Enfermeira
Núcleo de Gestão de Segurança e Risco do Paciente

Amanda Scombate Deodato Luizetti
Diretor Técnico I
Núcleo de Gestão de Processos e Qualidade

