



Departamento de Atenção à Saúde em Alta Complexidade		
<b>Procedimento Operacional Padrão HCFAMEMA – Fisioterapia UTI Adulto</b>		
<b>MANOBRA DE HIGIENE BRÔNQUICA - VIBROCOMPRESSÃO</b>		
<b>Código:</b> DAC-NFST-POP-1	<b>Revisão:</b> 0	<b>Vigência:</b> junho/2023

## 1 OBJETIVO

- Promover fluidificação e deslocamento de secreções pulmonares para vias aéreas de maior calibre para que, posteriormente, sejam eliminadas pela tosse ou aspiração.

## 2 APLICABILIDADE

Este procedimento se aplica as Enfermarias e a Unidade de Tratamento Intensivo Adulto do Departamento de Atenção à Saúde em Alta Complexidade (HC I).

## 3 RESPONSABILIDADE

- Direta: Fisioterapeutas
- Indireta: Médicos e Enfermeiros em exercício

## 4 SÍMBOLOS E ABREVIATURAS

HCFAMEMA – Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Marília

## 5 MATERIAIS

- Luvas de procedimento limpas
- Máscara descartável
- Óculos protetor
- Estetoscópio

## 6 INDICAÇÕES

INDICAÇÃO
<ul style="list-style-type: none"><li>• Pacientes com aumento de resistência da aérea gerada por presença de secreção causando assincronia de ventilação mecânica e/ou queda de oxigenação.</li></ul>

CONTRA INDICAÇÃO
<ul style="list-style-type: none"><li>• Dor;</li><li>• Fratura de costelas;</li><li>• Pneumotórax não drenado;</li><li>• Queimaduras;</li><li>• Ferimentos não cicatrizados no local.</li></ul>

## 7 PROCEDIMENTOS

- Posicionar o paciente em decúbito dorsal;



- Realizar contrações isométricas dos músculos do braço sobre a parede do tórax, iniciando um movimento vibratório rápido das mãos ao mesmo tempo uma compressão torácica durante a fase expiratória;
- Repetir no outro hemitórax;
- Finalizar solicitando tosse ou com aspiração nasotraqueal. Em caso de pacientes intubados ou traqueostomizados aspirar endotraqueal.

## 8 CUIDADOS E AÇÕES NECESSÁRIAS EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE

- Oxigenar paciente para manter sinais vitais;
- Solicitar auxílio de outro fisioterapeuta, enfermeiro ou médico.

## 9 REFERÊNCIAS

EBSERCH HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS FEDERAIS, Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares. POP: Técnicas de Fisioterapia Respiratória em Pacientes Adultos – Material produzido pela Unidade de Reabilitação do Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Triângulo Mineiro. 2015.

CASTRO, A. A. M. et al. Comparação entre as técnicas de vibrocompressão e de aumento do fluxo expiratório em pacientes traqueostomizados. *Fisioter. Pesqui.* v. 17, n. 1, p. 18-23. São Paulo: 2010. Disponível em: <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S189-29502010000100004&lng=pt&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S189-29502010000100004&lng=pt&nrm=iso)>. Acesso em: 02 mar. 2019.

PREUSS, F. K. et al. Efeitos de dois protocolos de fisioterapia respiratória na mecânica respiratória e parâmetros cardiorrespiratórios de pacientes em ventilação mecânica: estudo piloto. *Fisioter. Pesqui.* São Paulo, v. 22, n. 3, p. 246-252, set. 2015. Disponível em: <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1809-2950201500030024&lng=pt&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-2950201500030024&lng=pt&nrm=iso)>. Acesso em: 02 mar. 2019.

## 10 CONTROLE DE QUALIDADE

### 10.1 HISTÓRICO DE REVISÕES

Nº da Revisão	Data	Item	Alteração
0			

### 10.2 INFORMAÇÃO DE ARQUIVO

Identificação (Código do Documento)	Prazos de Guarda (em anos)		Destinação		Forma de Armazenamento
	Unidade Produtora	Unidade com Atribuições de Arquivo	Eliminação	Guarda Permanente	
DAC-NFST-POP-1	Vigência	Instruções na OS HCF nº36/2019	Instruções na OS HCF nº36/2019		Digital



### 10.3 ELABORAÇÃO

Setor	Nome
Fisioterapia UTI Adulto	Aimée R. G. Z. Pereira
Fisioterapia UTI Adulto	Telma T. Junqueira

### 10.4 CONFERÊNCIA

Setor	Nome
Fisioterapia UTI Adulto	Ana Carolina Mazzi
Gerência de Gestão, Planejamento e Avaliação	Andréia Scorsafava Marques Vilela

### 10.5 APROVAÇÃO

Marília, 25 de junho de 2020.

Guilherme Genta dos Santos  
Diretor Técnico da Gerência de Atenção  
Adulto e Idoso do Departamento de  
Atenção à Saúde em Alta Complexidade  
HCFAMEMA

Silene El-Fakhouri  
Coordenadora da UTI Adulto do  
Departamento de Atenção à saúde em Alta  
Complexidade  
HCFAMEMA

Carlos Alberto Kato Brandão  
Encarregado Técnico do Núcleo de  
Fisioterapia e Reabilitação  
HCFAMEMA

André Vinícius Marcondes Natel da Sales  
Diretor Técnico da Gerência  
Multiprofissional  
HCFAMEMA

;