



Departamento de Atenção à Saúde em Alta Complexidade		
<b>Procedimento Operacional Padrão HCFAMEMA – Fisioterapia UTI Adulto</b>		
<b>ESPIROMETRIA DE INCENTIVO</b>		
<b>Código:</b> DAC-NFST-POP-11	<b>Revisão:</b> 0	<b>Vigência:</b> junho/2023

## 1 OBJETIVO

- Obtenção de inspirações profundas e sustentadas para possibilitar a insuflação pulmonar, reestabelecendo volumes e capacidade pulmonares;
- Fortalecimento da musculatura respiratória.

## 2 APLICABILIDADE

Este procedimento se aplica as Enfermarias e a Unidade de Tratamento Intensivo Adulto do Departamento de Atenção à Saúde em Alta Complexidade (HC I).

## 3 RESPONSABILIDADE

- Direta: Fisioterapeutas
- Indireta: Médicos e Enfermeiros em exercício

## 4 SÍMBOLOS E ABREVIATURAS

HCFAMEMA – Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Marília

## 5 MATERIAIS

- Espirômetro de incentivo à fluxo ou volume

## 6 INDICAÇÕES

INDICAÇÃO	CONTRA INDICAÇÃO
<ul style="list-style-type: none"><li>• Sedentários;</li><li>• Idosos;</li><li>• Obesos;</li><li>• Pessoas com doenças pulmonares;</li><li>• Pacientes no pré e pós-operatório, especialmente em cirurgias bariátricas, abdominais e torácicas;</li><li>• Em traqueostomia, o procedimento pode ser realizado, mas é preciso que o espirômetro seja adaptado.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alterações de nível neurológico;</li><li>• Hipertensão e aneurisma intracranianos, redução da perfusão arterial, coronariana e osteoporose;</li><li>• Doença aguda do abdômen, aneurisma de aorta abdominal, hérnia hiatal, pneumotórax sem tratamento e gestantes;</li><li>• Paciente que não consegue realizar o uso adequado do dispositivo ou se mostra incapaz de respirar profundamente.</li></ul>



## 7 PROCEDIMENTOS

- O paciente deve estar sentado ou com a cabeceira elevada próxima dos 90°;
- Orientá-lo a acoplar o bocal do aparelho, para evitar escape aéreo;
- Estimulá-lo com comando verbal de: "Puxar o ar, respirar profundamente pela boca";
- Repetir o exercício 3 séries de 10 a 15 repetições, com pausa de 1 minuto entre as séries;
- Progredir na intensidade e graduação da carga de acordo com a tolerância e evolução do paciente.

## 8 CUIDADOS E AÇÕES NECESSÁRIAS EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE

- Oxigenar paciente a manter sinais vitais;
- Solicitar auxílio de outro fisioterapeuta, enfermeiro ou médico.

## 9 REFERÊNCIAS

DINIZ et al. The effects of incentive spirometry with three different mask interfaces in patients underwent thoracic and upper abdominal surgery. ASSOBRAFIR Ciência. 2011.

FARIA, I. C. B.; FREIRE, L. M. N. Os incentivadores da inspiração: atualidades nas técnicas de espirômetro de incentivo e breath-stacking. Rev. Med. Minas Gerais. 2013.

MANUAL NCS INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE EQUIPAMENTOS PARA SAÚDE. 2013.

PASCOTINI et al. Espirometria de incentivo en la respiración de añosos. Fisioter. 2013.

REIS, I. M. M.; PESSOA-SANTOS, B. V.; BASSO-VANELLI, R. P.; DI LORENZO, V. A. P.; Jamani, M. Efeitos do tratamento com espirometros de incentivo à fluxo e a volume em indivíduos saudáveis. R. Bras. Ci e MOV 2015.

REVISTA BRASILEIRA DE FISIOTERAPIA. v. 12, n. 2, p. 94-9, mar/abr. 2008.

## 10 CONTROLE DE QUALIDADE

### 10.1 HISTÓRICO DE REVISÕES

Nº da Revisão	Data	Item	Alteração
0			



### 10.2 INFORMAÇÃO DE ARQUIVO

Identificação (Código do Documento)	Prazos de Guarda (em anos)		Destinação		Forma de Armazenamento
	Unidade Produtora	Unidade com Atribuições de Arquivo	Eliminação	Guarda Permanente	
DAC-NFST-POP-11	Vigência	Instruções na OS HCF nº36/2019	Instruções na OS HCF nº36/2019		Digital

### 10.3 ELABORAÇÃO

Setor	Nome
Fisioterapia UTI Adulto	Amanda de Souza Cano
Fisioterapia UTI Adulto	Lucas Guimarães
Fisioterapia UTI Adulto	Mariana Barbosa

### 10.4 CONFERÊNCIA

Setor	Nome
Fisioterapia UTI Adulto	Ana Carolina Mazzi
Gerência de Gestão, Planejamento e Avaliação	Andréia Scorsafava Marques Vilela

### 10.5 APROVAÇÃO

Marília, 25 de junho de 2020.

Guilherme Genta dos Santos  
Diretor Técnico da Gerência de Atenção Adulto e Idoso do Departamento de Atenção à Saúde em Alta Complexidade  
HCFAMEMA

Silene El-Fakhouri  
Coordenadora da UTI Adulto do Departamento de Atenção à saúde em Alta Complexidade  
HCFAMEMA

Carlos Alberto Kato Brandão  
Encarregado Técnico do Núcleo de Fisioterapia e Reabilitação  
HCFAMEMA

André Vinícius Marcondes Natel da Sales  
Diretor Técnico da Gerência Multiprofissional  
HCFAMEMA